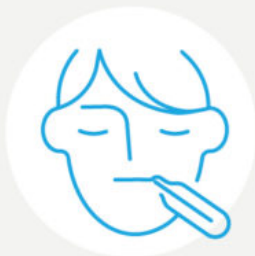


Kampania edukacyjna Ministerstwa Zdrowia dedykowana koronawirusowi

Prosimy o zapoznanie się z informacją?

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie

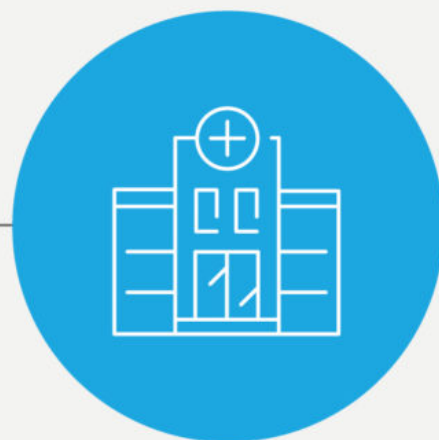


Zachowaj zasady higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie

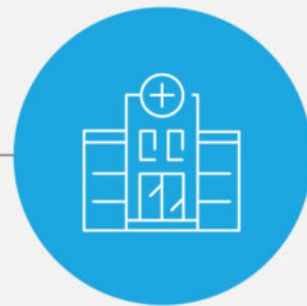


Zachowaj zasady higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź z domu



Nie spotykaj się innymi osobami



Jeśli to niemożliwe, ogranicz kontakt i zachowaj odstęp wynoszący **min. 2 metry**



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź z domu



Nie spotykaj się innymi osobami



Ministerstwo Zdrowia

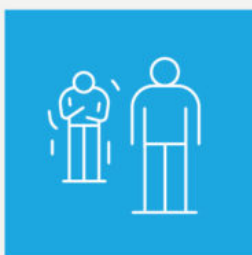


Jeśli to niemożliwe ogranicz kontakt i zachowaj odstęp wynoszący **min. 2 metry**

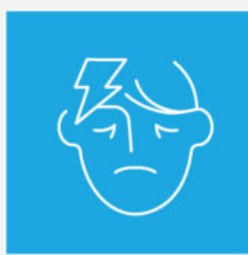
CO POWINIENIĘŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Ministerstwo Zdrowia



Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z **osobami chorymi**



lub na osoby podejrzane o **zakażenie koronawirusem.**

TRWA 14 DNI

ale o tym decyduje lekarz.

CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z **osobami chorymi**



lub na osoby podejrzane o **zakażenie koronawirusem.**

TRWA 14 DNI

ale o tym decyduje lekarz.

