

## **Apelujemy do Państwa o pomoc! Drastyczne spadki stanu krwi.**

**Apelujemy do Państwa ! Mocno spadły nam stany krwi a szczególnie potrzebne są grupy: O Rh-, O Rh+, A Rh-, A Rh+, B Rh-**

W związku z wyjątkową sytuacją i wzrastającą liczbą osób hospitalizowanych, rosnącym zapotrzebowaniem na krew ze szpitali zwracamy się do wszystkich Honorowych Dawców Krwi oraz wszystkich zdrowych osób o zgłoszenie się do Centrum Krwiodawstwa w celu oddania krwi.

Krwi niestety nie możemy długo magazynować i pobrany koncentrat krwinek czerwonych może być przetoczony pacjentowi tylko przez 42 dni od pobrania, a koncentrat krwinek płytkowych ma termin ważności jedynie 5 dni, dlatego tak ważne jest regularne zgłoszenie się osób do oddawania krwi i pozyskiwanie nowych krwiodawców.

Przypominamy, że krwiodawcą może być osoba w wieku 18-65 lat, która w ostatnim czasie nie podróżowała do innych krajów, nie miała kontaktu z osobą zakażoną wirusem lub objętą kwarantanną, ciesząca się ogólnie dobrym stanem zdrowia. Kiedy, kto zgłasza się do oddania krwi, musi być zdrowy, wypoczęty, w cięgu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów, po lekkostrawnym posiłku i Należy też pamiętać o zabraniu ze sobą dokumentu tożsamości ze zdjęciem, numerem PESEL.

W trosce o Wasze bezpieczeństwo przypominamy, że można się zarejestrować telefonicznie na daty dzień i godzinę – tel. 71 371 58 24 (proszę dzwonić od poniedziałku do piątku od 8.00 – 17.00)

Więcej informacji: <https://www.rckik.wroclaw.pl/>

Czekamy na Was z niecierpliwością!