

[31 maja]: ?wiatowy Dzie? Bez Tytoniu

PA?STWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W JAWORZE
POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W JAWORZE

Szanowni Pa?stwo!

Co roku, **31 maja obchodzimy ?wiatowy Dzie? Bez Tytoniu**. ?wi?to stanowi okazj? do zwr?cenia uwagi ca?ego ?wiata na powszechno?? na?ogu palenia papieros?w i jego negatywne skutki zdrowotne.

Ze wzgl?du na obecny sytuacj? epidemiologiczn? zwracam si? z pro?b? o zamieszczenie na Pa?stwa stronie internetowej oraz na profilu spo?eczno?ciowym informacji o ?wiatowym Dniu Bez Tytoniu.

Has?o przewodnie tegorocznego dnia to: **Ochrona m?odzie?y przed manipulacjami przemys?u tytoniowego.**

?wiatowy Dzie? bez Tytoniu zosta? ustanowiony przez WHO w 1987 roku ze wzgl?du na rosn?c? liczb? os?b uzale?nionych i pacjent?w ze schorzeniami wywo?ywanymi przez palenie papieros?w - g??ownie nowotworami p?uc, prze?yku, krtani, gard?a czy trzustki. Na ca?ym ?wiecie po papierosy si?ga regularnie ponad miliard os?b. Je?li nie zostan? podj?te pilne dzia?ania zapobiegawcze, do roku 2030 tyto? mo?e doprowadzi? do zgonu ponad 8 milion?w ludzi!

Dane dotycz?ce m?odzie?y s? niepokoj?ce. Szacuje si?, ?e co drugi nastolatek w Polsce pali. Niemal 60 proc. os?b w wieku 15-18 lat przynajmniej raz w ?yciu si?gn??o po papierosa. M?odzi ludzie z regu?y zaczynaj? palenie w wieku 12-14 lat, ale niektórzy jeszcze wcze?niej.

Warto przypomnie?, ?e od 20 maja wszed? w ?ycie zakaz sprzeda?y papieros?w mentolowych.

Jak przypomina resort zdrowia, **dym tytoniowy** zawiera oko?o 7 tys. zwi?zk?w chemicznych, z czego 70 rakotw?rczych, ale te? wiele z nich ma dzia?anie toksyczne wobec uk?adu sercowo-naczyniowego i oddechowego. **Palenie tytoniu** jest pojedyncz? przyczyn? przedwczesnych zgon?w z powodu wielu chor?b, w?ród kt?rych s? rak p?uca, nowotwory g?owy i szyi, mia?d?yca, choroba niedokrwienna serca i udary oraz **choroby uk?adu oddechowego** (przede wszystkim – przewlek?a obturacyjna choroba p?uc).

Palenie i u?ywanie tytoniu a COVID-19

Naukowcy s? zgodni – zarówno **osoby pal?ce papierosy**, jak i wapuj?ce (u?ywaj?ce **papieros?w elektronicznych** i innych **nowatorskich wyrob?w tytoniowych - typu „jool”, „vype”, „iqos”**), znacznie ci??ej przechodz? infekcj? koronawirusem – podkre?la

Ministerstwo Zdrowia. Niektóre badania wskazują na wyższe ryzyko infekcji SARS-CoV-2 u osób palących, ale wszystkie dowodzą cięższego przebiegu **COVID-19** i większej częstości zgonów z tego powodu u osób palących.

Niebezpieczny nałóg

Palenie wciąż pozostaje największym wyzywaniem zdrowia publicznego w Polsce. Z powodu **chorób odtytoniowych** umiera rocznie około 70 tysięcy osób, co stanowi 17 proc. wszystkich zgonów w Polsce. Szczególnie drastyczne skutki palenia tytoniu obserwuje się wśród kobiet – **nowotwory płuca** są najczęstszymi nowotworami przyczyną zgonu kobiet. Od kilku lat więcej kobiet umiera w Polsce z powodu raka płuca niż z powodu raka piersi.

Z poważaniem